



Accesibilidad cognitiva: Queremos comprender el mundo



¿Qué es la accesibilidad cognitiva?

La accesibilidad cognitiva es hacer el mundo más fácil de comprender.

Es la característica que tienen las cosas, los espacios o los textos que hace que los comprendan todas las personas.

¿Qué cosas deben ser fáciles de comprender?

- La orientación en edificios, en las calles, en parques o los medios de transporte como el autobús.
- Los documentos y los libros.
- Los procesos, como votar o sacar un libro en la biblioteca.
- Las apps, las páginas web o los electrodomésticos

En resumen:

¡Todo tiene que ser más fácil de comprender!



¿A quién beneficia?

Todas las personas se benefician de la accesibilidad cognitiva.

Pero hay personas que se benefician más.

Por ejemplo, personas con:

- Discapacidad intelectual o del desarrollo.
- Parálisis cerebral.
- Trastorno del espectro autista.
- Trastorno mental.
- Dificultades para leer.
- Mayores con deterioro cognitivo.
- Personas que no conocen el idioma.



¿Por qué es importante?

La accesibilidad cognitiva es un derecho. Esto lo dicen las leyes.

Además decimos que es un derecho llave, porque gracias a la accesibilidad cognitiva abrimos la puerta a otros derechos, como el derecho a la salud, la educación, la cultura o el empleo.

Las personas con dificultades de comprensión son también ciudadanas.

Cuando los barrios, los productos o las empresas no son accesibles están siendo discriminadas.



Para más información:



www.plenainclusionasturias.org/adapta
accesibilidad@plenainclusionasturias.org